



LES TMS DU POIGNET

EXEMPLE DE TMS AU POSTE DE FABRICATION D'EMBALLAGES

Un salarié (28 ans) prépare des cartons qui servent à l'expédition d'éléments de mobilier. Il transfère une pile de cartons plats sur sa table de travail puis, pour chaque, replie les rabats et agrafe les 4 coins avant de le pousser vers le poste suivant.

Le salarié évoque des douleurs dans les mains, les doigts et les poignets ainsi que des fourmillements quotidiens dans les doigts. Il est en arrêt de travail depuis quelques semaines.

LES CONSÉQUENCES POUR L'ENTREPRISE

Le poste est repéré comme difficile par l'entreprise. C'est un poste clé dans la production car il en alimente plusieurs autres : les arrêts ou retards désorganisent le conditionnement puis les expéditions. Le risque pour la santé du salarié se double donc d'un risque organisationnel.



DES MOUVEMENTS RÉPÉTÉS DE PRÉHENSION EN FORCE ET DES TORSIONS DU POIGNET

Le maintien des bords du carton pendant l'agrafage nécessite d'exercer une pression avec le bout des doigts (prise en pince). L'agrafage des 4 coins oblige à orienter le poignet dans différentes positions.

UN OUTIL MAL ADAPTÉ

L'agrafeuse, remplacée récemment par un modèle plus léger, n'est plus adaptée à la main du salarié. Il ne peut utiliser que 2 doigts pour manœuvrer la gâchette au lieu de 4. Cet effort supplémentaire, répété des centaines de fois par jour, sollicite fortement les doigts.

UN RYTHME DE TRAVAIL RAPIDE ET IMPOSÉ

L'organisation en flux tendu impose un rythme de travail soutenu du salarié. Comme il doit alimenter en permanence la chaîne, il n'a pas la possibilité de ralentir le rythme ou de faire des micro-pauses.

LES TRANSFORMATIONS POUR RÉINTÉGRER LE SALARIÉ

Sur les conseils de l'équipe pluridisciplinaire de STCS, l'entreprise a testé plusieurs modifications dans l'organisation du travail. Le poste d'agrafage est doublé ponctuellement lors de périodes de forte activité (commande urgente, gros volume à traiter dans un délai court...). L'alternance des tâches est également instaurée par une rotation de postes.

En parallèle, les manutentions de cartons ont été allégées en utilisant une table à hauteur variable.

L'outillage a été revu pour trouver le meilleur compromis entre le poids et la prise en main.

LE POINT DE VUE MÉDICAL

Le syndrome du canal carpien apparaît lorsqu'il y a une compression du nerf médian (qui innerve le pouce, l'index et le majeur) entre les structures osseuses de la main et une structure ligamentaire épaisse, inextensible : le ligament annulaire du carpe.

Les facteurs déclenchants sont :

- une activité répétitive de préhension, de pianotement, de flexion-extension des doigts,
- un appui du talon de la main ou une position en extension du poignet prolongés.

Des vibrations répétées peuvent également provoquer ce problème.

Toutes ces activités déclenchent une inflammation et donc un œdème des tendons qui vient comprimer le nerf.

Le diagnostic est confirmé par un électromyogramme (EMG). La guérison est parfois obtenue en éliminant les positions ou activités déclenchant les symptômes, mais le plus souvent une intervention chirurgicale est nécessaire pour libérer le nerf. Cette intervention est suivie d'un arrêt de travail de quelques semaines.

La principale séquelle est une diminution assez franche de la force de préhension qui peut persister plus ou moins longtemps.

EN CONCLUSION

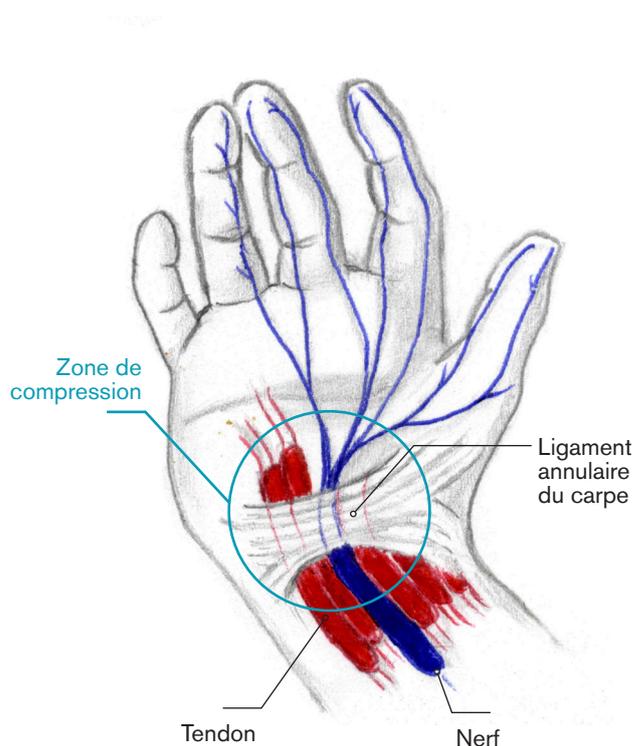
Les TMS peuvent toucher des salariés jeunes et se déclarer rapidement. L'absence de possibilité de régulation du rythme de travail par le salarié est un facteur aggravant de survenue de TMS. Dans cet exemple, une autre piste aurait été de constituer un stock tampon pour éviter que le salarié soit directement assujéti au rythme de la chaîne d'emballage.

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

La connaissance du problème a facilité la réactivité de l'entreprise. Le doublement ponctuel du poste et les rotations ont permis de diminuer l'intensité des sollicitations physiques.

La rotation d'autres salariés sur le poste et le travail à deux ont aussi un effet bénéfique sur les échanges, le collectif de travail et la reconnaissance du travail effectué.

SCHÉMA DU POIGNET



Comment le STCS peut vous aider

- ✓ Assure la surveillance médicale des salariés
- ✓ Assiste l'entreprise dans sa démarche d'évaluation et de prévention
- ✓ Sensibilise les salariés sur les risques et les moyens de prévention
- ✓ Met à disposition des documents techniques en lien avec le service documentation

FICHE INFOS TMS POIGNET – AVRIL 2017

Directeur de publication : B. BOISSEAU, Président de STCS • Comité de rédaction : Equipe pluridisciplinaire de STCS
Conception et impression : L'Effet Papillon www.effetpapillon.fr - Imprimé sur papier recyclé