

> Les conseils d'utilisation

- **les bouchons d'oreilles jetables et réutilisables**  
Retirer délicatement le bouchon en le tournant légèrement vers l'extérieur.



- **Les serre-têtes / les casques antibruit**

Couvrir entièrement les oreilles.



Les coquilles antibruit ne doivent jamais être placées de travers sur les oreilles.



Bien dégager les cheveux pour éviter qu'ils ne se glissent entre les coquilles et les oreilles.



> L'entretien et l'hygiène

Les protecteurs auditifs doivent être mis en place avec des mains propres et avant d'entrer en zone bruyante.

- **Bouchons à former / usage unique**  
Ne pas les laver.  
Les jeter après chaque utilisation.
- **Bouchons pré-moulés / réutilisables et moulés individualisés**  
Les nettoyer régulièrement à l'eau savonneuse, les rincer à l'eau claire, les sécher.  
Suivre les préconisations du fabricant pour les remplacer.
- **Serre-tête / casques antibruit**  
Nettoyer les coussinets régulièrement à l'eau savonneuse, les rincer à l'eau claire, les sécher.  
Suivre les préconisations du fabricant pour les remplacer.
- **Arceaux**  
En fonction du type d'embouts choisis (à former ou pré-moulés), les jeter, les laver, comme défini ci-dessus.

Rédacteurs : Equipe Pluridisciplinaire du SMIEC et Sandrine JOBIN du SMIA

*Pour en savoir plus, le SMIEC se tient à votre disposition.*

**smiec**  
Prévention et santé au travail

Service médical inter-entreprises de la région Choletaise.

34, boulevard de la Victoire  
BP 50008 - 49308 CHOLET Cedex  
Tél. : 02 41 49 10 70 • Fax : 02 41 49 10 73

<http://smiec.sante-travail.net>

# LES PROTECTIONS AUDITIVES

*Poser, ajuster vos protections auditives...*



*Pour une bonne efficacité.*



Rappel : toujours privilégier les Equipements de Protection Collective plutôt que les Equipements de Protection Individuelle (Art. L4121-2 du Code du travail).

## Types de protection



Bouchon à former  
(usage unique)



Avec les mains propres,  
modeler le bouchon de manière  
à former un petit cylindre.



Bouchon pré-moulé  
(réutilisable)



Placer le bras par-dessus la tête.  
Attraper l'oreille en la tirant vers  
le haut et légèrement en arrière.



Maintenir 30 secondes,  
jusqu'à ce que le bouchon  
prenne forme dans  
le canal auditif.



Après insertion des bouchons,  
placer les mains sur les oreilles,  
puis relâcher.  
Si vous ne percevez aucune différence,  
c'est que vos bouchons sont bien insérés.



Serre-tête /  
casque antibruit



Placer les coquilles  
sur chaque oreille.



Régler le serre-tête  
à la bonne hauteur en glissant  
les crans prévus à cet effet.



Bouchon d'oreille  
moulé  
individualisé

Suivre les conseils définis par votre fabricant.

## Positionnement et ajustement des protections auditives

## Test acoustique