



# Vous êtes

# PLONGEUR

## Risques liés à la manutention

### Exemples de situations dangereuses

- Manipulation de la vaisselle
- Chargement/déchargement des lave-vaisselles



### Conseils de prévention

- Répartir les charges
- Utiliser les chariots et dessertes mis à disposition
- Adopter les bonnes postures (plier les jambes, garder le dos droit, les bras près du corps...)
- Penser à faire des étirements de récupération

## Contraintes posturales - chutes

### Exemples de situations dangereuses

- Station debout prolongée/Piétinement
- Plans de travail à mauvaise hauteur
- Sol glissant ou en mauvais état, marches
- Encombrement



### Conseils de prévention

- Porter des chaussures de sécurité avec semelles antidérapantes, si besoin chaussettes de contention
- Nettoyer rapidement les salissures, signaler les zones glissantes
- Laisser les allées et les postes de travail dégagé(s)

# Risques liés à l'utilisation de produits chimiques

## Exemples de situations dangereuses

- Utilisation de produits chimiques (produits de lavage, rinçage ...)



## Conseils de prévention

- Prendre connaissance de l'étiquetage
- Respecter les consignes de dilution et d'utilisation
- Porter les équipements individuels préconisés (gants ...)

# Autres risques

## Exemples de situations dangereuses

- Contact avec surface brûlante (vaisselle, vapeur à l'ouverture du lave-vaisselle ...)
- Surchaleur ambiante
- Contact avec objets coupants

## Conseils de prévention

- Attendre quelques minutes après la fin du cycle
- Laver les couteaux séparément
- Eliminer la vaisselle ébréchée ou cassée (en respectant le protocole établi)

